

ゆいまーる便り

デイサービス ゆいまーる

〒179-0075 東京都練馬区高松 3-22-10

TEL 03-3998-6066

FAX 03-3998-6067

<http://www.day-yuima-ru.jp/>

Email day-yuima-ru@jcom.home.ne.jp

第 42 号

2019年2月22日

この冬は紅茶を飲んでみませんか？

今年は例年にないほどインフルエンザが流行していますが、インフルエンザには紅茶がおすすめ！と話題なのを御存じですか？
毎日紅茶を飲んでいる人は飲んでいない人と比べるとインフルエンザにかかる確率が低くなるそうです。
できれば毎日、こまめに一日に2・3回飲むと良いそうです。
一度使った紅茶のティーパックでも効き目があるそうで、紅茶でうがいをするとうと15秒で感染力がなくなると言われています。
お手軽な予防法、試してみたいはいかがでしょうか。



ゆいまーる美術館



干支のいのししの置物づくり、福を呼ぶだるま、節分の鬼の工作をしました。
今年も手先を使っていろいろな作品作りをしながら脳の活性化をはかりましょう。



ゆいまーるでのご様子

風船バレー



3色の風船を使った風船バレー。座ったままでできるので安全ですが、なかなか盛り上がります！！
いつ自分のところに来るかわからない適度な緊張感、楽しいです。



お茶の時間



月に一度のお楽しみ。美味しいお抹茶とともにいただくおやつは、いつもより格別です。

レクの様子



水曜日のレクのひとこまです。この日は「365歩のマーチ」を歌いながら、その場で足踏みをしたり、手を動かしたりしました。1曲大きな声で歌い、足踏みをすると、寒い冬でもポカポカしてきます。



お願い！

薬の処方が変わった、新しい薬が増えたなどの変更点がありましたら、お薬手帳の確認をさせていただきたいと思っております。
お手数ですがご持参いただきますよう、よろしくお願いいたします。

♪お誕生日おめでとうございます♪



入江 スエ子さま 95歳

みなさんから愛される愛嬌たっぷりの入江さん。職員への鋭い突っ込みや、歌の時の素晴らしい指揮者ぶりでゆいまーるを明るく導いてくださいます。



佐藤 茂子さま 90歳

茂子さんの光る芸術センスで作ってくださる工作にはいつも驚かされます。時折見せてくださる笑顔やジョークにホッコリしてしまいます。



武井 ヨシエさま 83歳

みなさんともすぐ打ち解け、オセロ仲間を見つけた武井さん。道にもとても詳しく、困ったときに案内して下さり助かりました。



小川 正さま 81歳

いつも素敵なアレンジで工作をより一層輝かせてくださる小川さん。カラオケのハスキーボイスがとてもセクシーです。



大石 隆喜さま 81歳

いつも笑顔で接してくださるので、とても癒されます。2時からのサスペンス劇場が大好きなお父さん！これからもお元気で！！



吉川 英雄さま 79歳

いつもハツラツとカッコイイ吉川さん。きめ細やかな気配りで私たちをいつも助けてくださいます。



久保田 前子さま 73歳

優しく、いつも細やかな気遣いをして私たち職員を助けてくださる久保田さん。ゆいまーるに慣れていただき、たくさんの笑顔を見せてくださいます。

