

ゆいまーる便り



デイサービス ゆいまーる
〒179-0075 東京都練馬区高松3-22-10
TEL 03-3998-6066 FAX 03-3998-6067
<http://www.day-yuima-ru.jp/>
Email day-yuima-ru@jcom.home.ne.jp

since 2010.10.1

第 80 号

令和7年6月24日

熱中症に要注意！



梅雨入りしたと思ったら、すぐに梅雨の長い中休みに入り、真夏のような気温の毎日がしばらく続くようです。

おうちではエアコンを使っていますか？
ゆいまーるでもエアコンや扇風機の風が苦手な方が多くいらっしゃいますが、直接風が当たらない工夫をして、エアコンを上手に使っていただきたいと思っています。

また、通所の際マスクをしている方が多く見受けられますが、風邪気味の場合を除いては、外しておくことをおすすめしています。マスクをすると心拍数・呼吸数・血中二酸化炭素濃度・体感温度が上がり身体に負担がかかって、気づかないうちに脱水症状になるため、酸欠やマスク熱中症の危険が増すこととなります。

厳しい夏になりそうな予感がしますが、元気に乗り越えていきましょう。



お願い！

薬の処方が変わった、新しい薬が増えたなどの変更点がありましたら、お薬手帳の確認をさせていただきたいと思ひます。お手数ですがご持参くださいますよう、よろしくお願いいたします。

ゆいまーるでのご様子

子どもの日



バイオリンとウクレレの音楽会

おにぎりコロコロ



素敵な1年になりますように